



**STOP!
PRZEMOCY**

■ SPIS TREŚCI:

I. Wstęp

II. Przemoc

1. Definicja przemocy
2. Rodzaje przemocy
3. Fazy cyklu przemocy
4. Aspekty prawne
5. Dowody przemocy

III. Gdzie uzyskać pomoc (wykaz instytucji)

1. Instytucje w gminie Siechnice
2. Instytucje we Wrocławiu

IV. Literatura

„Przemoc nie jest oznaką siły, lecz słabości”

ks. Jerzy Popiełuszko

I. WSTĘP

Przemoc zdarza się wszędzie i przybiera różne formy, lecz zawsze wiąże się z dużym cierpieniem i bezradnością. Jej niszczycielska siła osiąga zarówno jej ofiary jak i sprawców, wpływa także na osoby z najbliższego otoczenia. Aby wyrwać się spod wpływu przemocy, często niezbędna jest pomoc osób z zewnątrz- pracowników instytucji społecznych, stowarzyszeń i fundacji zajmujących się przeciwdziałaniem przemocy. Aby instytucje te mogły pomóc, niejednokrotnie potrzebna jest reakcja osób ze środowiska, w którym żyjemy (sąsiadów, współpracowników, znajomych), gdyż oni często „widzą więcej”.

Dlatego

REAGUJ NA PRZEMOC! BO JAK NIE TY TO KTO?

Ta broszura zawiera informacje na temat tego czym jest przemoc, co ją charakteryzuje i jakie są jej rodzaje. Zawiera wykaz instytucji zarówno na terenie gminy Siechnice jak i we Wrocławiu świadczących pomoc osobom doświadczającym oraz stykającym się ze zjawiskiem przemocy. Została opracowana w ramach realizacji projektu „Strefa STOP PRZEMOCY”, którego autorami i realizatorami są pracownicy GOPS w Siechnicach.

II. PRZEMOC

1. Definicja przemocy

PRZEMOC W RODZINIE TO ZAMIERZONE I WYKORZYSTUJĄCE PRZEWAGĘ SIŁ DZIAŁANIE PRZECIW CZŁONKOWI RODZINY, NARUSZAJĄCE PRAWA I DOBRA OSOBISTE, POWODUJĄCE CIERPIENIE I SZKODY.

Przemoc w rodzinie charakteryzuje się tym, że:



JEST INTENCJONALNA. Jest zamierzonym działaniem człowieka i ma na celu kontrolowanie i podporządkowanie ofiary. Nieważne jest tu stanowisko drugiej osoby, jej zdanie, chęci i potrzeby;



SIŁY SĄ NIERÓWNOMIERNE. Jedna osoba ma wyraźną przewagę nad drugą. Ofiara jest słabsza a sprawca silniejszy (nie tylko pod względem fizycznym). W przypadku kiedy siły obu stron są wyrównane mówimy o agresji, sytuacjach konfliktowych, np. bójka kolegów;



NARUSZA PRAWA I DOBRA OSOBISTE. Sprawca wykorzystując przewagę siły narusza podstawowe prawa ofiary (np. prawo do nietykalności fizycznej, godności, swobody ekonomicznej, szacunku itd.);;



POWODUJE CIERPIENIE I BÓL. Sprawca naraża zdrowie i życie ofiary na poważne szkody. Doświadczanie bólu i cierpienia sprawia, że ofiara ma mniejszą zdolność do samoobrony. Szkody mogą być wymierne albo nie, widoczne (fizyczne) lub niedostrzegalne (psychiczne), natychmiastowe bądź odroczone w czasie.

Jeżeli wszystkie z wyżej wymienionych warunków są spełnione, można wnioskować, że ktoś stosuje przemoc wobec drugiej osoby.

Jak rozpoznać przemoc w rodzinie?

Jeśli zdarza się, że ktoś bliski działając celowo i wykorzystując swoją przewagę:

- popycha, policzkuje, bije, szarpie, drapie,
- obrzuca Cię obelgami, wyzwiskami,
- mówi, że „jesteś nic nie wart”, zmusza do robienia rzeczy, które są dla Ciebie poniżające,
- powoduje Twoje ograniczenia kontaktów z rodziną, bliskimi, przyjaciółmi i znajomymi,
- kontroluje w pełni Twoje wydatki.
- ogranicza Twoją swobodę finansową,
- w przypływie złości niszczy Twoją własność
- wpędza Cię w poczucie winy,
- grozi, że zrobi Tobie i twoim bliskim krzywdę,
- uważa, że zasługujesz na takie traktowanie,
- uważa, że wszystkie powyższe rzeczy robi dla Twojego dobra.

Wtedy można przypuszczać, że doznajesz przemocy ze strony tej osoby.



PAMIĘTAJ!
NIGDY NIE JEST
ZA PÓŹNO ŻEBY
POWIEDZIEĆ
STOP

2. RODZAJE PRZEMOCY

Fizyczna - naruszenie nietykalności fizycznej

Jest to celowe zachowanie powodujące uszkodzenie ciała lub narażenie na jego ryzyko. Przemoc fizyczna obejmuje: popychanie, odpychanie, obezwładnianie, przytrzymywanie, policzkowanie, szczypanie, kopanie, duszenie, bicie otwartą ręką i pięściami, bicie przedmiotami, ciskanie w kogoś przedmiotami, parzenie, polewanie substancjami żrącymi, użycie broni, porzucanie w niebezpiecznej okolicy, nieudzielanie koniecznej pomocy, itp.



PAMIĘTAJ! KLAPS TO TEŻ FORMA PRZEMOCY! BICIE NIE WYCHOWUJE!

Zgodnie z art.96 1 ustawy z dnia 25 lutego 1964 r. – Kodeks Rodzinny i Opiekuńczy (Dz.U. Nr. 9, poz.59, z późn. zm.)

Osobom wykonującym władzę rodzicielską oraz sprawującym opiekę lub pieczę nad małoletnim zakazuje się stosowania kar cielesnych.

Psychiczna - naruszenie godności osobistej

Przemoc psychiczna zawiera przymus i groźby, jest najczęstszą formą przemocy i nierzadko trudno ją rozpoznać. Dzieje się tak, ponieważ czasami w codziennych kontaktach używamy agresywnych słów, aby wpłynąć na naszych bliskich. Takie zachowania stają się niebezpieczne i mogą świadczyć o stosowaniu przemocy psychicznej, kiedy używane są przez osobę, która ma nad drugą przewagę i tę przewagę wykorzystuje, w celu wywierania wpływu.

Przemoc psychiczna obejmuje: wyśmiewanie poglądów, religii, pochodzenia, narzucanie własnych poglądów, karanie przez odmowę uczuć, zainteresowania, szacunku, stała krytyka, wmawianie choroby psychicznej, izolacja społeczna (kontrolowanie i ograniczanie kontaktów z innymi osobami), domaganie się posłuszeństwa, ograniczanie snu i pożywienia, degradacja werbalna (wzywanie, poniżanie, upokarzanie, zawstydzanie), stosowanie gróźb, itp.



PAMIĘTAJ! NIE TRZEBA MIEĆ SINIAKÓW I ZŁAMAŃ, ŻEBY BYĆ OFIARĄ PRZEMOCY!

Seksualna - naruszenie intymności

Przemoc seksualna polega na zmuszaniu osoby do aktywności seksualnej wbrew jej woli, kontynuowaniu aktywności seksualnej, gdy osoba nie jest w pełni świadoma, bez pytania jej o zgodę lub gdy na skutek zaistniałych warunków obawia się odmówić. Przymus może polegać na bezpośrednim użyciu siły lub emocjonalnym szantażu. Zachowania naruszające intymność to: wymuszanie pożycia seksualnego, wymuszanie nieakceptowanych pieszczot i praktyk seksualnych, wymuszanie seksu z osobami trzecimi, sadystyczne formy współżycia seksualnego, demonstrowanie zazdrości, krytyka zachowań seksualnych oraz szczegółów anatomicznych partnera, itp.

Ekonomiczna - naruszanie własności/niezależności

Przemoc ekonomiczna wiąże się z celowym niszczeniem czyjejs własności, pozbawieniem środków do życia lub stwarzaniem warunków, w których nie są zaspokajane niezbędne dla przeżycia potrzeby. Przemoc ekonomiczna obejmuje: niszczenie rzeczy, włamanie do zamkniętego, osobistego pomieszczenia, kradzież, używanie rzeczy bez pozwolenia, zabieranie pieniędzy, przeglądanie dokumentów, korespondencji, dysponowanie czyjąs własnością, zaciąganie pożyczek „na wspólne konto” bez wiedzy i/lub zgody partnera, sprzedawanie osobistych lub wspólnych rzeczy bez uzgodnienia, zmuszanie do spłacania długów, odbieranie zarobionych pieniędzy, uniemożliwianie podjęcia pracy zarobkowej, nie zaspakajanie podstawowych, materialnych potrzeb rodziny, itp.

Zaniedbanie - jest naruszeniem obowiązku do opieki ze strony osób bliskich. Jest to forma przemocy ekonomicznej, która przejawia się poprzez np. niezapewnianie środków na utrzymanie, pozbawienie jedzenia, ubrania, schronienia, brak pomocy w chorobie, nieudzielanie pomocy, uniemożliwienie dostępu do miejsc zaspokojenia podstawowych potrzeb: mieszkania, kuchni, łazienki, łóżka.

Stalking (nękanie) - jest to uporczywe, powtarzające się prześladowanie powodujące poczucie zagrożenia i/lub istotne naruszenie prywatności. Nękanie obejmuje: natrętne telefonowanie, wysyłanie sms-ów, listów i e-maili, groźby, zachowania agresywne, śledzenie



Osoby stosujące przemoc często są przekonane, że postępują słusznie. Krzywdząc swoich najbliższych twierdzą, że robią to dla ich dobra. Czują się odpowiedzialne za swoją rodzinę przez co dają sobie prawo do podejmowania za jej członków wszelkich decyzji. To błędne przekonanie prowadzi do przedmiotowego traktowania osób i sprawowania nad nimi coraz większej kontroli.

Takie zachowania mogą mieć swoje podłoże w istniejących stereotypach kulturowych oraz tradycyjnym podziale ról ze względu na płeć i są one na tyle silne, że sprawcy często nie zdają sobie sprawy, iż przekroczyli granice osobiste drugiej osoby, których przekraczać nie mają prawa.

PRZEMOC GORĄCA

Ze względu na emocjonalny aspekt zachowania sprawców przemoc można podzielić na gorącą oraz chłodną.

U podstaw **przemocy gorącej** znajduje się furia, czyli nagły i silny napad wściekłości. Osoba w stanie furii nie panuje nad swoimi emocjami, działa impulsive i jest nieprzewidywalna w swoim zachowaniu. Sprawca najczęściej rozładowuje się stosując przemoc fizyczną i psychiczną. Towarzyszy mu pragnienie wywołania cierpienia i spowodowania jakichś szkód.

Gorącą przemoc może wynikać z bezradności wobec jakiejś sytuacji domowej, z braku umiejętności poradzenia sobie z nią. Czasami sprawca w ten sposób odreagowuje napięcie lub niepowodzenie. Pojawia się agresywna reakcja na stres, która nie zostaje powstrzymana i kieruje się przeciw członkowi rodziny. Istotnym czynnikiem bywa przekonanie sprawcy o niezdolności ofiary do obrony i poczucie własnej bezkarności.

Słabość ofiary wynika z przewagi fizycznej sprawcy lub okoliczności, w których sprawca uzyskuje władzę psychiczną. Towarzyszy mu wtedy poczucie, że „może sobie na wiele pozwolić”. Po takim wybuchu może pojawić się u sprawcy refleksja, poczucie winy i chęć zadośćuczynienia.



Przemoc chłodna

Przemoc chłodna wydaje się znacznie spokojniejsza, choć czasem jest to spokój pozorny, skrywający silne emocje, ale skutecznie tłumione i kontrolowane.

Polega na realizowaniu przez sprawcę obranego przez niego planu, zgodnego z jego przekonaniem i wizją funkcjonowania rodziny.

Sprawca przemocy realizując swoje założenia zmierza do wytyczonego przez siebie celu. Aby go osiągnąć jest gotowy do przekraczania wszelkich granic psychicznych i fizycznych osób w swoim otoczeniu.

Sprawca jest przekonany o słuszności swojego postępowania, znajduje dla tego usprawiedliwienie nawet wtedy, gdy jest świadomy cierpienia, które spowodował.

Sprawca ma często opracowany katalog zachowań i postaw, jakie powinni prezentować inni członkowie rodziny.

3. FAZY CYKLU PRZEMOCY



PAMIĘTAJ!
PRZEMOC NIE
SKOŃCZY SIĘ SAMA

2. FAZA GWALTOWNEJ PRZEMOCY

charakteryzuje się brakiem kontroli u sprawcy nad własnymi emocjami. Wobec tego, wybuch drastycznych form przemocy spowodowany jest najczęściej mało istotnymi przyczynami. Ofiara najczęściej pozostaje w stanie szoku, niezrozumienia, osłabienia, rezygnacji i przerażenia.

Cechy charakterystyczne dla tej fazy to:

- ✔ gwałtowne reakcje i ataki szalu sprawcy
- ✔ używanie przemocy fizycznej
- ✔ bezradność, ból i szok poszkodowanego
- ✔ uczucie wstydu i przerażenia strony poszkodowanej

Fazy te trwają nieraz po kilkanaście lat, ofiara pozostaje w swoistego rodzaju pułapce czasowej i emocjonalnej, przechodząc do fazy do fazy powtarzając cały cykl od początku. Jeżeli nie nastąpi przerwanie cyklu przemocy przez interwencję zewnętrzną, po pewnym czasie zaczyna się faza narastającego napięcia, a przemoc z każdym następnym cyklem staje się coraz bardziej gwałtowna.

1. FAZA NARASTAJĄCEGO NAPIĘCIA

charakteryzuje się narastaniem przemocy sprawcy w stosunku do ofiary w coraz bardziej gwałtowny sposób. Sprawca jest rozdrażniony i poirytowany, wywołuje coraz więcej sytuacji konfliktowych. Ofiara stara się zaspokoić oczekiwania oprawcy, chce naprawić zły humor partnera, realizuje jego polecenia. Kiedy satysfakcja nie zostaje osiągnięta pomimo realizacji wszelkich obowiązków pokłady agresji sprawcy przybierają coraz ostrzejszych form. Najczęściej irytacja sprawcy a bezsilność i narastające napięcie pokrzywdzonego wywołuje awanturę.

Cechy charakterystyczne dla tej fazy to:

- ✔ ciągle napięcie i poirytowanie sprawcy
- ✔ nieustające awantury
- ✔ wzmożona ilość substancji uzależniających (alkohol, narkotyki)
- ✔ prowokacje ze strony sprawcy
- ✔ złe fizyczne i psychiczne samopoczucie ofiary

3. FAZA MIODOWEGO MIESIĄCA

to faza odmiany. Sprawca uświadamia sobie, że postąpił zbyt ostro. Chcąc się zrehabilitować w oczach ofiary, dokonuje u siebie chwilowej zmiany.

Najczęściej przeprosza, wykazuje żal i skruchę, przynosi prezenty. Pojawiają się również sformułowania typu: „to się już nigdy nie powtórzy”, „zapomnijmy o tym co już minęło”. W tej fazie ofiara nabiera znowu siły i odwagi, zaczyna wierzyć w obietnice i prawdziwość zachowania sprawcy. Często nawet czuje się szczęśliwa i zapomina o wyrządzonej krzywdzie, dopóki cykl nie zacznie się od nowa.

Cechy charakterystyczne dla tej fazy to:

- ✔ żal i skruchą sprawcy, zapewnianie o zmianie na lepsze
- ✔ poszukiwanie uzasadnienia dla popełnionych czynów przez sprawcę
- ✔ diametralna zmiana sprawcy- kwiaty, czułości, rozmowy, zapewnienia o lepszej przyszłości

4. ASPEKTY PRAWNE

Przemoc niesie za sobą wiele następstw. Sprawcy przemocy zmagają się często z wyrzutami sumienia, poczuciem winy, odrzuceniem przez społeczeństwo, bezradnością oraz strachem. Oprócz konsekwencji psychicznych, społecznych oraz moralnych stosowanie przemocy pociąga za sobą również **konsekwencje prawne**:

Zgodnie z Art. 15aa. od 30 listopada 2020 r. Policja posiada uprawnienia do wydania **wobec osoby stwarzającej zagrożenie dla życia lub zdrowia** osoby dotkniętej przemocą w rodzinie **nakazu natychmiastowego opuszczenia wspólnie zajmowanego mieszkania lub zakazu zbliżania się do mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia**.

Stosowanie przemocy wobec innych (a zwłaszcza wobec rodziny) jest przestępstwem ściganym z urzędu i podlegającym karze pozbawienia wolności (art. 207 K.K.)

§ 1. Kto znęca się fizycznie lub psychicznie nad osobą najbliższą lub nad inną osobą pozostającą w stałym lub przemijającym stosunku zależności od sprawcy albo nad małoletnim lub osobą nieporadną ze względu na jej stan psychiczny lub fizyczny, **podlega karze pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5**.








§ 2. Jeżeli czyn określony w § 1 **połączony jest ze stosowaniem szczególnego okrucieństwa**, sprawca **podlega karze pozbawienia wolności od roku do lat 10**.

PAMIĘTAJ!
PRZEMOC JEST
PRZESTĘPSTWEM!

SPRAWCA PRZEMOCY
WOBEC BLISKICH, GDY
CZUJE SIĘ BEZKARNY,
PRAWDOPODOBNIENIE
NIE ZMIENI SIĘ, DALEJ BĘDZIE
STOSOWAŁ PRZEMOC, BEZ
WZGLĘDU NA SKŁADANE
OBIETNICE.

ODPOWIEDZIALNOŚĆ ZA
STOSOWANIE PRZEMOCY
LEŻY ZAWSZE PO STRONIE
OSOBY STOSUJĄCEJ
PRZEMOC, NIEZALEŻNIE OD
TEGO CO CZYNI OFIARA

5. DOWODY PRZEMOCY

-  **Zeznania świadków** (osoby pokrzywdzonej, osób które widziały akt przemocy, osób którym zwierzała się osoba pokrzywdzona)
-  **Dokumentacja medyczna** (potwierdzająca ślady i urazy fizyczne doznane na skutek przemocy)
-  **Policyjne notatki służbowe** spisane przez interweniujących policjantów;
-  **Nagrania na nośnikach elektronicznych**
(dokumentujące stosowanie przemocy psychicznej lub fizycznej)
-  **Zdjęcia** (np. odzwierciedlające stan mieszkania po kolejnej awanturze, zdjęcia obrażeń ciała)
-  **Dowody rzeczowe** (ślady przemocy: zniszczone przedmioty, ślady krwi na ubraniu)
-  **Dokumentacja procedury „Niebieskiej Karty”** (dokumentacja zawierająca informacje dotyczące osoby krzywdzonej i jej rodziny, opis zdarzeń oraz działań podejmowanych przez przedstawicieli służb realizujących procedurę, a także propozycje działań pomocowych i rozwiązań, które mają zakończyć stosowanie przemocy)

III. GDZIE UZYSKAĆ POMOC?

1. Instytucje w gminie Siechnice

Zespół Interdyscyplinarny ds. przemocy w rodzinie w Gminie Siechnice

ul. Żernicka 17,
55-010 Święta Katarzyna
www.gops-siechnice.org.pl
/przemoc
e-mail: zi@gops-siechnice.org.pl

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Siechnicach

ul. Żernicka 17,
55-010 Święta Katarzyna
tel. 71 311 39 68 w. 109
www.gops-siechnice.org.pl
e-mail: gops@gops-siechnice.org.pl

Punkt Konsultacyjny przy GOPS

Specjaliści: psycholog,
psychoterapeuta, terapeuta
rodzin, prawnik, grupa wsparcia,
terapeuta uzależnień.
tel. 71 311 39 68 w. 109

Czym jest pomoc psychologiczna?

Ludzkie problemy zazwyczaj stają się znacznie prostsze, kiedy spoglądamy na nie z różnych punktów widzenia. By je rozwiązać często wystarczająca staje się rozmowa z drugą, bliską i zaufaną osobą. Jednak w szczególnie trudnych sytuacjach życiowych, gdy pojawiające się problemy przekraczają nasze aktualne możliwości poradzenia sobie lub trudno jest zaufać bliskim, wskazana staje się konsultacja psychologiczna. Jest to indywidualna rozmowa z psychologiem dotycząca problemów osobistych i międzyludzkich (mażeńskich, wychowawczych oraz dotyczących spraw zawodowych). Pomaga w lepszym zrozumieniu siebie, swojej sytuacji życiowej, innych ludzi, sprzyja znajdowaniu rozwiązań problemów i podejmowaniu ważnych decyzji życiowych zwłaszcza, gdy towarzyszą im wątpliwości. Konsultacja psychologiczna może stanowić początek psychoterapii lub podjęcia innej formy pomocy terapeutycznej.



Na czym polega pomoc psychologiczna dla dzieci, młodzieży i rodzin?

Pomoc psychologiczna dla dzieci i młodzieży ma formę spotkań z rodzicami oraz dzieckiem. Na pierwszą wizytę przychodzą rodzice lub opiekunowie i przeprowadzany jest wywiad dotyczący dziecka - jego rozwoju, typowych zachowań i niepokojącego problemu. Następnie ustalamy ilość indywidualnych spotkań psychologa z dzieckiem. W ramach dalszej współpracy z psychologiem opiekunowie otrzymują wskazówki do pracy z dzieckiem, a jeśli zachodzi taka potrzeba, wspólnie planowane są spotkania terapeutyczne dla całej rodziny. Podczas spotkań terapeuty i rodziny terapeuta pomaga członkom rodziny przyjrzeć się relacjom, jakie między nimi panują, rozpoznać i uruchomić mocne strony rodziny oraz wypracować efektywne sposoby komunikacji i działania. Czasem w proces leczenia włączane są także inne formy pomocy: terapia małżeńska (par) lub terapia uzależnień.

JESTEŚMY PO TO BY POMÓC wysłuchać, doradzić, znaleźć rozwiązanie

2. Instytucje we Wrocławiu

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

ul. Kościuszki 131
tel. 71 72 21 860, fax 71 72 21 869
www.pcpr.wroclaw.pl
e-mail:pcpr@pcpr.wroclaw.pl

Stowarzyszenie na rzecz Promocji Zdrowia CURATUS

- pomoc psychologiczna, prawna
- otwarta grupa wsparcia dla osób
doświadczających przemocy
ul. Kleczkowska 5 oficyna
tel. 71 329 09 19
e-mail:curatus@o2.pl

Stowarzyszenie CURATUS - Telefon zaufania

Psychologiczna pomoc telefoniczna –
soboty, niedziele i święta w godz.:
9.00- 20.00
ul. Kleczkowska 5 oficyna
tel. 71 77 66 208
e-mail:curatus@o2.pl

Fundacja Centrum Praw Kobiet CPK

- poradnictwo psychologiczne i prawne
- grupa wsparcia dla kobiet
doświadczających przemocy
ul. Ruska 46B II p. p. 208, 208a, 219
tel. 71 35 80 874
e-mail: cpk_wroclaw@cpk.org.pl

Stowarzyszenie Pomocy AKSON

- całodobowe schronienie dla ofiar
przemocy
- pomoc psychologiczna, pedagogiczna,
prawna, socjalna
ul. Gen. T. Bora-Komorowskiego 31
tel. 71 35 29 403
owiik@wp.pl

Stowarzyszenie Pomocy dla Osób w Sytuacji Kryzysowej INTERWENCJA

- pomoc psychologiczna, prawna,
- grupa wsparcia dla osób
doświadczających przemocy
ul. Podwale 13
tel. 71 78 33664 lub 71 78 44 448
e-mail: stowarzyszenie@interwencja.org

Stowarzyszenie Misja Dworcowa

- pomoc psychologiczna i pedagogiczna
- prowadzenie domu dla bezdomnych
kobiet
ul. Pomorska 16 b
tel. 508168979 lub 71 32 10 550
e-mail:misja.dworcowa@wp.pl

Stowarzyszenie INTRO

- pomoc psychologiczna
w ośrodku/online
www.kampaniaprzemoc.pl
e-mail:intro@psychotekst.pl

Fundacja DAJMY SZANSE

- pomoc prawna i psychologiczna
ul. Piłsudskiego 95
tel. 71 34 68 820
www.dajmyszanse.pl
e-mail:dajszanse@wp.pl

Ośrodek Interwencji Kryzysowej dla Ofiar Przemocy

- konsultacje interwencyjne
- wsparcie specjalistyczne
- grupa wsparcia
- schronienie
- telefon interwencyjny
ul. L. Rydygiera 45 a
tel. 71 79 64 085
e-mail:
stop.przemocy@mops.wroclaw.pl

Fundacja NON LICET

- pomoc psychologiczna dla dzieci
i dorosłych
- pomoc prawna
ul. Stalowa 6 a
tel. 71 36 19 770
e-mail:oik@go2.pl

Stowarzyszenie Psychoedukacji i Terapii „EVOLUTIO”

- grupa wsparcia
- konsultacje psychologiczne i prawne
- punkt konsultacyjny
ul. Legnicka 65
tel. 731 450 926
wroclawbezprzemocy@gmail.com
e-mail:veronika.adamus@gmail.com

Centrum Neuropsychiatrii NEUROMED

- pomoc psychologiczna
i terapeutyczna dla rodzin
ul. Białowieska 74 a
tel. 71 35 53 594/ 71 35 01 730
e-mail:
sekretariat@neuropsychiatria.com

Wrocławskie Centrum Zdrowia Sp ZOZ

programy korekcyjno-edukacyjne dla
sprawców przemocy
ul. Podwale 13 pok. 21
Arkadiusz Klimczak - tel. 609 899 455
e-mail:
arkadiuszklimczak@spzoz.wroc.pl

IV. LITERATURA

Alarcon Arias L., Wiechcińska A., Paszkiewicz W.: *Godne życie bez przemocy*, Niebieska Linia, Warszawa 2014

Karasowska A., Szulirz A., *Ocalić więzi*, Wydawnictwo Edukacyjne Remedium, Warszawa 2015

Kiełtyka A., Ważny A., *Komentarz. Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie*, Wolters Kluwer, Warszawa 2015

Laskowska M., Paszkiewicz W., Wiechcińska A.: *Wyprawa PoMoc*, Niebieska Linia, Warszawa 2014

Mellibruda J., *Przeciwdziałanie przemocy domowej*, IPZ PTP, Warszawa 2009

Mellibruda J., *Umysł zniewolony przemocą [w]: Mapa Pomagania*, s. 11-20, Instytut Psychologii Zdrowia PTP, Warszawa 2014

Michalska K., Jaszczak-Kuźmińska D., *ABC przeciwdziałania przemocy w rodzinie- diagnoza, interwencja, pomoc*, Wydawnictwo Edukacyjne Remedium, Warszawa 2014



STREFA
STOP!
PRZEMOCY